



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.11.09 【願望本身就是一個祈禱!】

耶穌給他們設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。(路 18:1)

今日聖言：

智 18:14-16;19:6-9
詠 105
路 18:1-8



BASAITI, Marco, Christ Praying in the Garden
1510 or 1516, Gallerie dell'Accademia, Venice

默想：耶穌要求我們重視祈禱和恆心祈禱。祈禱是和天主交談，加深自己和天主的關係。祈禱也是一份自我內在的修練，釋放自己的生命力量，滋潤我們和他人生命的連結力量。今天讓我們仔細思量一下聖奧斯定給我們說的話：「你的願望本身就是一個祈禱。如果你的願望永續不斷，你的祈禱也就連續不斷的。如果愛是冰冷的，心也必然寂靜。如果愛是摯熱的，心必與天主交談。你的舌頭只能讚美天主於片刻，但是你的生活卻能時時讚頌天主。」

最近因年邁的父親的病，經常進出醫院，時常遇見病人和相陪他們的親人。他們的面容告訴我，他們只思念一件事：就是期望病者的病情穩定，身體盡快康復。這些思念和期望就是他們對家人的祈禱，就是關懷，就是盼望。祈禱可以轉化自己的內心，釋出關懷，透射出天主在我們身上所展示的愛。上星期湯漢主教接受電子傳媒訪問時，迴避了其他敏感的問題，但他卻願意說：他會為曾特首祈禱，希望他可以真誠與他理念不同的人溝通，因為他相信溝通是解決問題之道。

我的祈禱：一個願望，一個思念，一份關懷，一份溝通的誠意，一個摯熱的心……；恆久保持著這一串善念和懇求，天主必會回應。天主必會打發聖神感動人心，釋放光和熱，在人間散發更多的愛。主！求你賞賜我祈禱的熱誠和恆心！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.11.09

智 18:14-16; 19:6-9

萬籟俱寂，黑夜已奔馳一半路程時，你全能的聖言，由天上的王座，如無情的戰士，降到這應毀滅的地上，帶著你不可收回的成命當作利劍，上觸高天，下踏大地，立在那裏，使各處充滿死亡。因此那時，各樣的受造物，按自己的本性，再重新受造，遵從你的命令，護衛你的子女，不受傷害。於是有雲彩遮蔽營幕，先前有水的地方，露出旱地，紅海裏開出一條無阻的道路，巨濤中出現了一片青草地，你的全體百姓，在你親手掩護之下，由那裏經過，看到了神奇的異蹟。他們有如牧場上牧放的小馬，跳躍有如羔羊，讚美你，拯救他們的上主。

聖詠 105 向先民顯的奇蹟

02. 請眾歌頌祂，詠讚祂，傳述祂的奇工妙化。
03. 請你們以祂的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中。
36. 祂打擊境內所有的頭胎，將強壯的長子全部殺害。
37. 祂領出滿攜金銀的以色列，全支派中沒有一個人殘缺。
42. 因為祂沒有把祂神聖的許諾遺忘，並且也常懷念著祂的僕人亞巴郎。
43. 祂引百姓歡樂地離去，祂率領選民欣然出走。

路加福音 18:1-8

耶穌給他們設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。他說：「某城中有一個判官不敬畏天主，也不敬重人。在那城中另有一個寡婦，常去見他說：請你制裁我的對頭，給我伸冤罷！他多時不肯；以後想到：我雖不敬畏天主，也不敬重人，只因為這個寡婦常來煩擾我，我要給她伸冤，免得她不斷地來糾纏我。於是主說：你們聽聽這個不義的判官說的什麼！天主所召選的人，日夜呼籲他，他豈能不給他們伸冤，而遷延俯聽他們嗎？我告訴你們：他必要快快為他們伸冤，但是，人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____